ANSM - Mis à jour le : 04/01/2022

**Dénomination du médicament**

**CACIT 1000 mg, comprimé effervescent**
**Calcium**

**Encadré**

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

**Que contient cette notice ?**


1. Qu'est-ce que CACIT 1000 mg, comprimé effervescent et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CACIT 1000 mg, comprimé effervescent ?
3. Comment prendre CACIT 1000 mg, comprimé effervescent ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CACIT 1000 mg, comprimé effervescent ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.


# 1. QU'EST-CE QUE CACIT 1000 mg, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : A12AA04
CALCIUM/ELEMENT MINERAL (A : appareil digestif et métabolisme)

- Carences calciques (carence en calcium) notamment en période de croissance, de grossesse, d'allaitement.

- Traitement d'appoint des ostéoporoses: sujet âgé, après la ménopause, sous corticoïdes, d'immobilisation lors de la reprise de la mobilité.

# 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CACIT 1000 mg, comprimé effervescent ?

**Ne prenez jamais CACIT 1000 mg, comprimé effervescent :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance(s) active(s) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6,

- si vous avez une hypercalcémie (quantité anormalement élevée de calcium dans le sang),

- si vous avez une hypercalciurie (élimination exagérée de calcium dans les urines),

- si vous avez une lithiase calcique (calculs au niveau des reins) - calcifications des tissus,

- en cas d'immobilisation prolongée s'accompagnant d'hypercalcémie et/ou d'hypercalciurie : le traitement ne doit être utilisé qu'à la reprise de la mobilisation.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre CACIT 1000 mg, comprimé effervescent.

Au cours d'un traitement à fortes doses et, en particulier, au cours d'un traitement concomitant avec de la vitamine D, des diurétiques thiazidiques et/ou des médicaments ou des nutriments (comme le lait) contenant du calcium, un risque d'hypercalcémie accompagnée d'une altération de la fonction rénale ou syndrome de Burnett peut survenir. Ce risque concerne également les femmes enceintes prenant de fortes doses de calcium ainsi que les patients présentant une insuffisance rénale. Chez ces patients, il est nécessaire de faire contrôler le taux de calcium dans les urines et dans le sang et la fonction rénale doit faire l'objet d'une surveillance.

**Enfants et adolescents**

Sans objet.

**Autres médicaments et CACIT 1000 mg, comprimé effervescent**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien en particulier les cyclines par voie orale, les digitaliques, les bisphosphonates, les sels de fer, les diurétiques thiazidiques ainsi que le zinc, le strontium et les hormones thyroidiennes.

**CACIT 1000 mg, comprimé effervescent avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

**Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ce médicament peut être prescrit chez les femmes enceintes ou qui allaitent.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**CACIT 1000 mg, comprimé effervescent contient :**

- du jaune orangé S (colorant- E110) pouvant causer des réactions allergiques.
- 1, 36 mg de sorbitol (E420).
- moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé effervescent, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

# 3. COMMENT PRENDRE CACIT 1000 mg, comprimé effervescent ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou votre pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.

**Posologie**

*Enfants :*

- de plus de 10 ans : 1 comprimé par jour

*Adultes :*

- 1 comprimé par jour.

Dans tous les cas, conformez-vous à l'ordonnance de votre médecin.

Voie orale.

Faites dissoudre complètement chaque comprimé dans un grand verre d'eau et avalez immédiatement la solution obtenue.

**Si vous avez pris plus de CACIT 1000 mg, comprimé effervescent que vous n'auriez dû :**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre CACIT 1000 mg, comprimé effervescent :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre CACIT 1000 mg, comprimé effervescent :**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

# 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang (hypercalcémie) et dans les urines (hypercalciurie), en cas de traitement prolongé à fortes doses,
- Constipation ou diarrhée,
- Ballonnements, rots,
- Nausées,
- Réactions cutanées allergiques du type démangeaison, éruption cutanée étendue, urticaire,

- Syndrome de Burnett observé, en règle générale qu'en cas de surdosage (généralement réversible à l'arrêt du médicament et à l'instauration d'un traitement spécifique).

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

# 5. COMMENT CONSERVER CACIT 1000 mg, comprimé effervescent ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP : MM/AAAA. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité.

Le tube doit être refermé soigneusement après chaque utilisation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

# 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

**Ce que contient CACIT 1000 mg, comprimé effervescent**

- La substance active est :

Carbonate de calcium..... 2500 mg

Quantité correspondant à calcium élément..... 1000 mg

Pour un comprimé effervescent.

- Les autres composants sont :

Acide citrique, cyclamate de sodium, saccharine sodique, arôme orange, MK 500 (mannitol, sorbitol (E420), gluconolactone, dextrine, huile essentielle d'orange 5504, huile essentielle d'orange concentrée 5001, huile essentielle de mandarine 5109), jaune orangé S (E110).

**Qu'est-ce que CACIT 1000 mg, comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent. Boîte de 10 ou 30.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**THERAMEX IRELAND LIMITED**
3RD FLOOR, KILMORE HOUSE
PARK LANE, SPENCER DOCK
DUBLIN 1, D01YE64,
IRLANDE

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**THERAMEX FRANCE**
TOUR ATLANTIQUE
1 PLACE DE LA PYRAMIDE
92911 PARIS LA DÉFENSE CEDEX

**Fabricant**

**HERMES PHARMA GmbH**
SCHWIMMSCHULWEG 1a
9400 WOLFSBERG
AUTRICHE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[À compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).